



Università degli Studi di Udine

Corso di Studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

a.a.2015-16

Corso “Studiare all’Università”

8 e 9 ottobre 2015 in Viale Ungheria, 20 – Aula 103

Premessa

Le metodologie di studio e le competenze di autoapprendimento richieste dal contesto universitario sono diverse da quelle allenate dagli studenti neo-immatricolati nel corso della loro scuola secondaria superiore. Nel contesto universitario sono, infatti, richieste abilità di:

- individuazione delle proprie conoscenze,
- identificazione delle priorità di studio
- organizzazione delle attività di studio
- confronto tra pari e di richiesta di ricevimento/supervisione dei docenti
- studio autonomo di porzioni consistenti di materiale didattico, sotto la guida del docente.

Il Corso è un’iniziativa formativa di supporto agli studenti immatricolati per affrontare meglio la transizione al mondo accademico; nello specifico li aiuta ad affrontare positivamente i momenti di difficoltà e fornisce strumenti per adeguare le loro abilità di studio alle richieste dei saperi accademici. Prevede il coinvolgimento di studenti *senior*, di tutor didattici e di alcuni Docenti degli Insegnamenti principali del primo periodo didattico.

Finalità del corso

Apprendere e sintonizzare le proprie “*Abilità di studio*” in relazione alle attese accademiche per favorire il successo formativo e ridurre gli ostacoli all’apprendimento.

Obiettivi specifici e contenuti

modulo 1 Promuovere il benessere e la crescita personale

modulo 2 Contributo di esperti e degli studenti senior

modulo 3 Metodi per potenziare le abilità di studio

modulo 4 Affrontare efficacemente l’esame

Destinatari e tempi

Il corso è offerto in modalità facoltativa agli studenti neo-immatricolati al CdL in Infermieristica della sede di Udine e Pordenone.

DATE e orari

8 e 9 ottobre 2015 dalle 9.00

**presso la sede di UDINE, Viale Ungheria 20,
aula 103.**



Università degli Studi di Udine

Corso di Studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

8 ottobre 2015

PRIMA SESSIONE dalle 9.00 alle 11.00

Modulo 1 Promuovere il benessere e la crescita personale

OBTV Lo studente conosce le iniziative che l'Università offre per promuovere il benessere e la crescita personale, per offrire a studentesse e studenti, le risorse e le abilità necessarie per favorire il successo accademico e per affrontare con serenità il percorso e la vita universitaria.

- Apertura del corso, finalità (9.00-10.00)

Fattori di rischio di successo e insuccesso accademico **Prof.ssa A. Palese**

Studenti con difficoltà di studio e/o disagi emotivi fisiologici e temporanei, quale rete di supporto

- Il Progetto Agiatamente - Laboratori_Eureka (10.00-11.00) **Prof. Daniele Fedeli**

Pausa

SECONDA SESSIONE dalle 11.30 -16.00

Modulo 2 Contributo di esperti e degli studenti senior

OBTV Lo studente neo-immatricolato presso il CdS individuerà a partire dall'esperienza degli studenti *senior*, le strategie per meglio gestire il proprio inserimento nel contesto universitario

- Narrazione da parte degli studenti senior dei vissuti e delle più importanti differenze che hanno dovuto superare/affrontare nel passaggio dalla scuola superiore all'Università: il cambiamento, la motivazione, il metodo di studio, la gestione dello stress e dell'ansia per il superamento degli esami in università (dalle 11.30 alle 12.30).
- Dibattito, sintesi delle riflessioni e restituzione **Dr.ssa R. Grando e Dr.ssa S. Zuliani** (dalle 12.30 alle 13.15).
- Riflettere sul proprio punto di partenza: analizzare le proprie abilità di studio e lo stile di apprendimento **Dr.ssa L. Cadarin** (dalle 13.15 alle 14.00)
- Spazio aperto, coordinato da studenti. Confronto tra pari studenti sede di Pordenone e Udine da identificare (dalle 14.30 alle 16.00)

Conclusione giornata



Università degli Studi di Udine

Corso di Studi in Infermieristica sedi coordinate di Udine e Pordenone

9 ottobre 2014

PRIMA SESSIONE dalle 9.00 alle 13.00

Modulo 3- Metodi per potenziare le abilità di studio

OBTV Lo studente individuerà il metodo di studio più adatto alle proprie caratteristiche, attitudini e abilità, alle esigenze di preparazione degli specifici moduli e al Corso di laurea in Infermieristica.

- Affrontare un programma di Corso di Insegnamento, i moduli e le lezioni (dalle 9.00 alle 12.00)
Dr.ssa A.Morandin
 - Attese accademiche e metodi di studio
 - Partecipazione e attenzione in aula e tecniche per prendere appunti
- Dove e come studiare (studio individuale e in gruppo)
 - La gestione dell'autoapprendimento; la gestione del tempo
 - Metodi e strumenti per uno studio efficace dentro e fuori dall'aula
- "Lo studio finalizzato: l'uso di mappe mentali, la stesura di mappe concettuali e il metodo clinico."
Dr.S.Fabris (12.00 - 13.00)

SECONDA SESSIONE dalle 13.45 -16.00

Modulo 4- Affrontare efficacemente l'esame

OBTV Lo studente identifica gli elementi utili per affrontare e superare un appello d'esame.

Confronto con alcuni docenti degli Insegnamenti principali del primo periodo didattico:

Prof.P.Saccheri e Dr.ssa N.Battistella

- Il Programma dell'Insegnamento come strumento per lo studio: obiettivi, contenuti e fonti
- Gestione delle fonti e dei sussidi didattici reperiti (testi, articoli)
- La gestione dell'esame universitario: come affrontare la disciplina di studio, la gestione del calendario degli appelli e le tipologie di prova

Conclusione e Test di gradimento del corso
